ESPAÑOL

Tabla de contenidos

1. COMPONENTES DEL ORDENADOR DE ENTRENAMIENTO POLAR RS800CX..... 3
Accesorios opcionales 4

2. PROCEDIMIENTOS INICIALES 5
Estructura de los menús 7

3. PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO ... 8
Programación del entrenamiento..... 8
Utilizar un accesorio con el training computer RS800CX 9

4. ENTRENAMIENTO.....10
Colocación del transmisor.....10
Inicio del entrenamiento.....11
Información de la pantalla.....12
Personalización de la pantalla.....15
Combinación de ejercicios.....15

5. DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO.....16

6. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE.....17
Cuidado y mantenimiento.....17
Cuidados del producto 17
Reparaciones.....18
Cambio de las pilas.....18
Precauciones.....19
Interferencias durante el ejercicio 19
Minimizar riesgos durante el ejercicio..20
Especificaciones técnicas.....22
Garantía y limitación de responsabilidades. 25

1. COMPONENTES DEL ORDENADOR DE ENTRENAMIENTO POLAR RS800CX

¡Enhorabuena! Ha adquirido un completo sistema de entrenamiento perfectamente adaptado a sus necesidades de ejercicio físico. Esta guía le ayudará a utilizar su nuevo training computer Polar RS800CX. Si necesita información más detallada, consulte el manual del usuario completo que encontrará en el CD-ROM incluido con la unidad.

- El training computer Polar RS800CX muestra y registra su frecuencia cardiaca y otros datos durante el entrenamiento.
- El transmisor Polar WearLink® W.I.N.D. envía la señal de frecuencia cardiaca al training computer. Incluye un conector y una banda.
- El CD-ROM incluye el software **Polar ProTrainer 5 ™** y el manual del usuario completo del training computer RS800CX.

  Con el software Polar ProTrainer 5, podrá planificar su entrenamiento por adelantado con las múltiples opciones de programación que incorpora para, luego, transferir los ajustes a su producto Polar. Después de entrenar, podrá analizar los resultados con versátiles gráficos, que podrá personalizar en función de sus necesidades.

Descargue el manual del usuario completo del CD y léalo atentamente para aprovechar al máximo su training computer.

Accesorios opcionales

- Polar s3 stride sensor W.I.N.D.™: transmite los datos de velocidad/ritmo y de distancia recorrida en carrerra a su training computer. El sensor también mide la cadencia y la longitud de sus pasos al correr.
- Sensor GPS Polar G3™: gracias al uso de la tecnología de Sistema de Posicionamiento Global (GPS), proporciona datos de velocidad, distancia y posición, así como información del circuito a seguir en todo tipo de deportes al aire libre.

  Transfiera los datos de sus circuitos al software Polar ProTrainer 5 para verlos con Google Earth o convertirlos en un archivo GPX. Para obtener más información, consulte la ayuda del software.

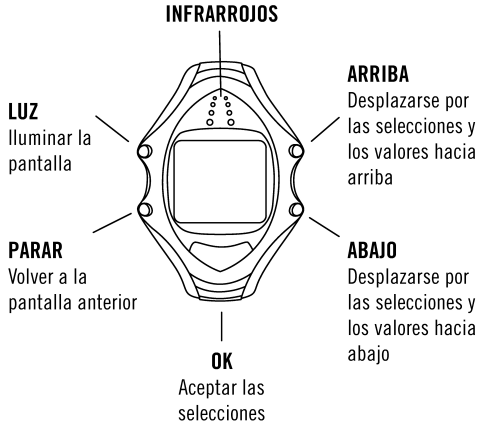
- Sensor de Velocidad para Bicicleta W.I.N.D.™: mide la velocidad y la distancia recorrida con la bicicleta.
- Sensor de Cadencia W.I.N.D.™: mide la cadencia, o sea, las revoluciones por minuto de los pedales al ir en bicicleta .

2. PROCEDIMIENTOS INICIALES

Antes de hacer ejercicio con su training computer, personalice los ajustes básicos. Introduzca los datos más precisos posibles para asegurarse de recibir información correcta acerca de su rendimiento en función de sus características personales.

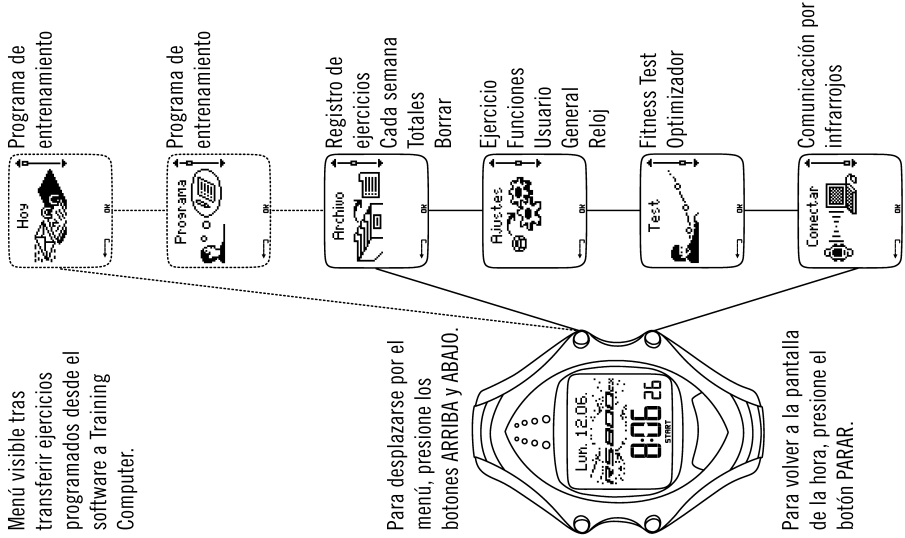
Para ajustar los datos, utilice los botones ARRIBA y ABAJO, y acepte con OK. Los valores se desplazarán más rápidamente si mantiene presionados los botones ARRIBA o ABAJO.

1. Para activar su training computer, presione OK dos veces.
2. Aparecerá el logotipo de Polar. Presione OK.
3. **Idioma**: seleccione **English**, **Deutsch**, **Español**, **Français** o **Italiano**.



4. **Empiece con ajustes básicos** aparece en la pantalla. Presione OK.
5. **Hora**: seleccione **12 h** o **24 h**. Si ha seleccionado el valor **12 h**, elija **AM** o **PM**. Ajuste la hora.
6. **Fecha**: ajuste la fecha actual, dd=día, mm=mes, aa=año.
7. **Unidades**: seleccione entre unidades del sistema métrico (kg/cm/km) o del sistema imperial (lb/ft/mi).
8. **Peso**: introduzca su peso actual. Para cambiar de unidad, mantenga presionado el botón de la LUZ.
9. **Estatura**: introduzca su estatura. Si utiliza unidades imperiales, establezca primero los pies (ft) y luego las pulgadas (in).
10. **Nacimiento**: introduzca su fecha de nacimiento, dd=día, mm=mes, aa=año.
11. **Sexo**: seleccione **Hombre** o **Mujer**.
12. **¿Ajustes OK?** aparece en pantalla. Seleccione **SÍ** para aceptar y guardar los ajustes. El training computer mostrará la hora . Seleccione **No** si los valores son incorrectos y es preciso cambiarlos. Presione PARAR para volver a los datos que desea cambiar.

Estructura de los menús



3. PREPARACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO

Programación del entrenamiento

Puede utilizar los ejercicios ya preparados o bien crear otros nuevos en su training computer. Seleccione **Ajustes** > **Ejercicio**. Su training computer incorpora los siguientes ejercicios predefinidos:

- **Libre**: ejercicio libre sin ajustes predefinidos.
- **Básico**: entrenamiento básico con intensidad moderada. Aproximadamente 45 min de duración.
- **Interval**: entrenamiento básico por intervalos. El ejercicio comienza con una fase de calentamiento de 15 minutos, seguido de un intervalo de 1 km y de un período de recuperación de 3 minutos, repetido 5 veces. La sesión termina con una fase de enfriamiento de 15 minutos.
- **OwnZone**: el training computer determina automáticamente su zona individual de frecuencia cardiaca aeróbica (resistencia cardiovascular). Es lo que se denomina OwnZone. La duración recomendada de este ejercicio es de 45 minutos.
- **Añad. nuevo**: crea y guarda su propio ejercicio básico. En el training computer se pueden almacenar un total de 10 ejercicios + 1 ejercicio libre.

Para saber cómo crear nuevos ejercicios en el training computer, consulte el apartado *Preparación para el entrenamiento* del manual del usuario.

Mediante el software Polar ProTrainer 5, podrá crear ejercicios más versátiles y transferirlos a su training computer.

Utilizar un accesorio con el training computer RS800CX

El training computer Polar RS800CX es compatible con los siguientes sensores W.I.N.D. de Polar:

s3 stride sensor W.I.N.D., **sensor GPS Polar G3**, **sensor de velocidad W.I.N.D.** y **sensor de cadencia W.I.N.D.** para bicicletas.

Si adquiere un sensor nuevo, el training computer deberá activarlo y reconocerlo. Esto se denomina "configurar", y para ello sólo se requieren unos segundos. Configurar el sensor hará que el training computer sólo reciba señales del transmisor y el sensor, con lo que podrá ejercitarse en grupo sin riesgo de interferencias . Para obtener más información, consulte el apartado *Ajuste de funciones* del manual del usuario.

Antes de tomar parte en un evento, asegúrese de haber realizado el proceso de configuración en casa. De este modo evitará que se produzcan interferencias debidas a la transmisión de datos de largo alcance.

Si compró el sensor y el training computer juntos, en forma de juego, el sensor ya habrá sido "configurado" para funcionar en conjunción con el training computer. En este caso, sólo deberá activar el sensor en su training computer. Para obtener más información, consulte el apartado *Ajuste de funciones* del manual del usuario.

4. ENTRENAMIENTO

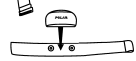
Colocación del transmisor

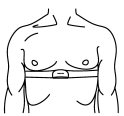
Antes de empezar a registrar el entrenamiento, deberá colocarse el transmisor WearLink.

1. Humedezca con agua las áreas de los electrodos de la banda.
2. Acople el conector central a la banda. Ajuste la longitud de la banda de manera que quede bien ajustada pero que se sienta cómodo.
3. Ajústese la banda alrededor del pecho, justo debajo de los músculos pectorales, y fije la hebilla al otro extremo de la misma.
4. Compruebe que las áreas de los electrodos humedecidos estén en contacto directo con su piel y que el logotipo de Polar del conector se encuentre en posición vertical y centrada.

Separe el conector de la banda cuando no lo esté usando para maximizar la vida útil del transmisor. Encontrará información detallada sobre cómo lavarlo en el apartado Cuidado y mantenimiento.

1.

2.

3.

4.


Inicio del entrenamiento

Colóquese el transmisor y el sensor opcional* del modo indicado en el manual del usuario del sensor.

1. Presione el botón OK del training computer para iniciar la medición de la frecuencia cardiaca. La frecuencia cardíaca aparecerá en la pantalla en menos de 15 segundos.
2. Si va a utilizar un sensor colocado en las zapatillas o la bicicleta* durante el entrenamiento, seleccione el sensor en Ajustes > **Zapat./bici.** Para utilizar un sensor GPS, seleccione **Ajustes** > **GPS** > **Encendido**.
3. Espere hasta que el training computer detecte la señal del sensor (el símbolo del corredor/ciclista/GPS deja de parpadear).
4. Inicie el registro del ejercicio presionando el botón OK.

También puede ir a **Ajustes** para cambiar o visualizar los parámetros antes de empezar el ejercicio. Para obtener más información sobre todos los ajustes disponibles, consulte el manual del usuario.

*Requiere un sensor opcional Polar s3 stride sensor W.I.N.D., Sensor de Velocidad para Bicicleta W.I.N.D. o Sensor de Cadencia W.I.N.D.

Información de la pantalla

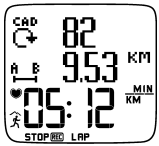
Su training computer muestra simultáneamente tres líneas diferentes de información del ejercicio. Presione ARRIBA o ABAJO para ver más información. El nombre de la pantalla aparece durante unos segundos. El nombre indica la información de la fila inferior. La pantalla cambia en función de los sensores instalados, de las características **activadas** y del tipo de ejercicio que se practica.

Las pantallas que aparecen por defecto durante el ejercicio son:

FC
Velocidad/ritmo/calorías
Cronómetro
Frecuencia cardiaca

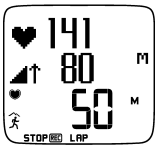
Cronómetro
Calorías
Hora
Cronómetro

Tiempo lap
Indicador de zona
Frecuencia cardiaca
Tiempo por vuelta



Veloc./Ritmo*
Cadencia
Distancia
Velocidad/ritmo

Distancia
Temporizador de cuenta atrás
Indicador de zona
Distancia y tiempo por vuelta



Altitud (sólo aparece si se ha activado la altitud en **Ajustes** > **Funciones**)
Frecuencia cardiaca
Ascenso
Altitud

Ejercicios creados con Polar ProTrainer 5
Si ha descargado un programa desde el software, podrá ver los detalles de su sesión de ejercicios en una pantalla independiente. Para obtener más información, consulte el apartado Realizar un ejercicio programado. No es posible modificar esta pantalla utilizando el training computer.

Personalización de la pantalla

Es posible personalizar la pantalla del training computer para que muestre la información que prefiera ver durante el entrenamiento, ya sea utilizando el training computer o el software ProTrainer 5. Los elementos mostrados en pantalla dependen de las funciones que estén activadas. Para obtener más información, consulte el apartado *Personalización de la pantalla del training computer* del manual del usuario.

Combinación de ejercicios

El training computer RS800CX le ofrece la opción de combinar ejercicios consecutivos. Cuando empiece una nueva sesión de entrenamiento al cabo de menos de una hora después de la última sesión, **¿Combinar ejercicios?** aparece en pantalla.

Para combinar la sesión actual con los datos de la anterior, seleccione Sí. La pantalla de ejercicio multideporte se muestra durante el entrenamiento. Es posible combinar un máximo de diez ejercicios.

Multideporte
Distancia total del ejercicio combinado
Calorías totales del ejercicio combinado
Duración total del ejercicio combinado

Utilizando el software Polar ProTrainer 5, podrá combinar ejercicios una vez finalizado el entrenamiento y analizarlos en profundidad. Para obtener más información, consulte la ayuda de Polar ProTrainer 5.

5. DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO

Procure un buen mantenimiento del del transmisor después de utilizarlo. **Separe el conector del transmisor de la banda y lave la banda con agua después de cada uso. Lave la banda en la lavadora a 40ºC/104ºF regularmente o cada cinco usos como mínimo.** Para obtener instrucciones completas sobre los cuidados y el mantenimiento, consulte el apartado Cuidado y mantenimiento.

Para ver información básica sobre su rendimiento, consulte el **Archivo** del training computer. Si desea hacer un análisis en profundidad, transfiera los datos a Polar ProTrainer 5. Este software le ofrece diferentes opciones con las que analizar los datos.

- **Ejercicios** muestra un máximo de 99 archivos de ejercicios.
- El resumen **Semanal** muestra resúmenes de las últimas 16 semanas.
- **Totales** incluye los valores acumulativos registrados durante las sesiones de entrenamiento.
- **Borrar** permite eliminar archivos. Para ver los datos del ejercicio, presione OK y desplácese hacia arriba o hacia abajo.

Para obtener más información sobre cómo revisar la información del entrenamiento y transferir datos al software ProTrainer 5, consulte el manual del usuario.

6. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Cuidado y mantenimiento

Cuidados del producto

Como cualquier dispositivo electrónico, este training computer Polar debe tratarse con cuidado. Las recomendaciones que se incluyen a continuación le ayudarán a cumplir las cláusulas de la garantía y le permitirán utilizar este producto durante muchos años.

Separe el conector del transmisor de la banda y lave la banda con agua después de cada uso. A continuación, seque el conector con un paño suave. No utilice alcohol ni materiales abrasivos (estropajos de acero o productos químicos de limpieza).

Lave la banda en la lavadora a 40ºC/104ºF regularmente o cada cinco usos como mínimo. Esto hará que las mediciones del transmisor sean más precisas y alargará la vida útil del mismo. Utilice una bolsa de lavado. No deje en remojo, centrifugue, planche, ponga en lejía ni lave en seco la banda. No utilice detergentes con lejía o suavizante. No meta nunca el transmisor en la lavadora ni en la secadora.

Seque y guarde la banda y el conector del transmisor por separado. Lave la banda en la lavadora antes de guardarla durante un período de tiempo largo y siempre después de usarla en agua de piscina con un elevado contenido de cloro.

Guarde el training computer y el transmisor en un lugar fresco y seco. No los guarde en un entorno húmedo, en material no transpirable (como una bolsa de plástico) o con material conductivo (como una toalla húmeda). No los exponga directamente a los rayos solares durante mucho rato.

La temperatura de funcionamiento es de -10°C a +50°C / de +14°F a +122°F.

Reparaciones

Durante el periodo de garantía de dos años, recomendamos que todas las reparaciones del producto las lleve a cabo únicamente un punto de servicio técnico autorizado por Polar. La garantía no cubre los daños directos ni indirectos derivados de reparaciones realizadas por personas o entidades no autorizadas por Polar. Para más información, consulte el apartado Garantía internacional limitada de Polar.

Cambio de las pilas

Para cambiar personalmente las pilas del training computer o del transmisor, siga atentamente las instrucciones del manual del usuario. Todas las pilas se cambian del mismo modo.

Si prefiere que Polar sustituya las pilas, póngase en contacto con un punto de servicio técnico autorizado por Polar. Los técnicos probarán el dispositivo después de sustituir la(s) pila(s).

El uso excesivo de la luz de fondo hará que la pila del training computer se agote con mayor rapidez. Si hace mucho frío, puede que aparezca el indicador de batería baja y que desaparezca cuando se vuelve a la temperatura normal. Para maximizar la vida útil de la tapa de la pila, ábrala sólo cuando tenga que cambiar la pila. Al cambiar la pila, asegúrese de que el anillo de estanqueidad no esté dañado, en cuyo caso deberá reemplazarlo por otro nuevo. Podrá comprar kits de pila y anillo de estanqueidad en distribuidores Polar y en puntos de servicio técnico autorizados por Polar. En EE.UU. y Canadá, los anillos de estanqueidad sólo están disponibles en puntos de servicio técnico autorizados por Polar.

Mantenga las pilas lejos del alcance de los niños. Si se ingieren, póngase inmediatamente en contacto con un médico. Las pilas deben eliminarse de acuerdo con las normativas locales.

Precauciones

Interferencias durante el ejercicio

Interferencias electromagnéticas y máquinas de ejercicios.

Se pueden producir interferencias cerca de microondas, ordenadores y estaciones base de WLAN. Para evitar lecturas erróneas mientras utiliza el RS800CX, aléjese de las posibles fuentes de interferencias.

Las máquinas de ejercicios con componentes eléctricos o electrónicos como, por ejemplo, pantallas LED, motores y frenos eléctricos pueden interferir en las señales. Para resolver estos problemas, pruebe lo siguiente:

1. Quítese el transmisor y utilice la máquina de ejercicios como lo haría normalmente.
2. Vaya moviendo el training computer hasta que encuentre una zona en la que la lectura aparezca sin interferencias y el símbolo del corazón no parpadee. Las interferencias suelen ser peores justo enfrente de la pantalla del aparato, mientras que la parte derecha o izquierda de la pantalla está relativamente libre de interferencias.
3. Póngase de nuevo el transmisor en el pecho y mantenga el training computer en la zona libre de interferencias durante el mayor tiempo posible.

Si el training computer sigue sin funcionar bien con la máquina de ejercicios, es posible que haya demasiadas interferencias eléctricas para la medición inalámbrica de la frecuencia cardiaca.

Utilización del training computer RS800CX dentro del agua. Este training computer es resistente al agua. Sin embargo, no se puede medir la frecuencia cardiaca dentro del agua. Puede utilizar el training computer bajo el agua, pero no como instrumento de submarinismo. Para garantizar las propiedades de resistencia al agua, no presione los botones del training computero dentro del agua. El uso del training computer bajo lluvia intensa también puede producir interferencias.

Minimizar riesgos durante el ejercicio

El ejercicio puede conllevar algunos riesgos. Antes de comenzar un programa de entrenamiento, es recomendable que conteste a las siguientes preguntas sobre su estado de salud. Si responde afirmativamente a alguna de estas preguntas, le recomendamos que consulte a un médico antes de comenzar el programa de entrenamiento.

- ¿No ha practicado ejercicio durante los últimos 5 años?
- ¿Tiene hipertensión o el colesterol alto?
- ¿Está tomando alguna medicación para la tensión o el corazón?
- ¿Ha padecido alguna vez problemas respiratorios?
- ¿Presenta síntomas de alguna enfermedad?
- ¿Se está recuperando de una enfermedad grave o de un tratamiento médico?
- ¿Tiene implantado un marcapasos o cualquier otro tipo de dispositivo electrónico?
- ¿Fuma?
- ¿Está embarazada?

Tenga en cuenta que, además de la intensidad del ejercicio, hay otros factores que influyen en la frecuencia cardiaca, como la medicación para el corazón, la tensión, el estado psicológico, el asma y los trastornos respiratorios, así como algunas bebidas energéticas, el alcohol y la nicotina.

Es importante prestar atención a las reacciones de su cuerpo durante el ejercicio. **Si siente cansancio o un dolor inesperado con relación al nivel de intensidad del ejercicio, se recomienda parar o continuar con una intensidad más suave.**

Aviso para personas con marcapasos, desfibriladores o cualquier otro tipo de dispositivo electrónico implantado. Las personas que lleven implantado un marcapasos utilizarán este training computer Polar bajo su propia responsabilidad. Antes de utilizarlo, siempre aconsejamos la realización de una prueba de esfuerzo máximo bajo supervisión médica. La prueba sirve para comprobar la seguridad y fiabilidad del uso simultáneo del marcapasos y del training computer Polar.

Si usted es alérgico a cualquier material que entre en contacto con su piel o si sospecha una reacción alérgica debido a la utilización del producto, revise la lista de materiales que encontrará en las Especificaciones técnicas. Para evitar posibles riesgos de reacción cutánea provocada por el transmisor, llévelo sobre una camiseta, pero humedezca bien la camiseta bajo los electrodos para garantizar un funcionamiento perfecto.

El efecto combinado de la humedad y una abrasión intensa puede hacer que salga un color negro de la superficie del transmisor que puede manchar la ropa de colores claros. Si utiliza repelente de insectos en su piel, debe asegurarse de que no entre en contacto con el transmisor.

Especificaciones técnicas

Training computer

	Producto láser de clase 1
Duración de la pila:	Promedio de 1 año (1 hora al día, 7 días a la semana)
Tipo de pila:	CR2032
Anillo de estanqueidad de la pila:	Junta tórica de 20,0 x 1,1; material: silicona
Temperatura de funcionamiento:	De -10°C a +50°C / de 14°F a 122°F
Material de la correa y la hebilla del reloj:	Poliuretano, acero inoxidable
Tapa trasera:	Poliamida, acero inoxidable según la Directiva 94/27/UE y la cláusula adicional 1999/C 205/05 sobre emisiones de níquel en productos destinados a entrar en contacto directo y prolongado con la piel
Precisión del reloj:	Superior a ±0,5 segundos/día a una temperatura de +25°C / +77°F
Precisión del monitor de frecuencia cardiaca:	±1% o 1 ppm (el valor que sea mayor) Esta definición es válida en condiciones de estabilidad.
Intervalo de medición de la frecuencia cardiaca:	15-240 ppm
Rango de visualización de la velocidad actual:	Sensor de paso: 0-36 km/h o 0-22,3 mph; cadencia: 0-255 rpm Sensor GPS G3: 0-250 km/h o 0-155,3 mph Sensor de velocidad: 0-127 km/h o 0-78,9 mph Sensor de cadencia: 15-200 rpm
Rango de visualización de la altitud:	De -550 m a +9000 m / de -1800 pies a +29500 pies La unidad de pulsera Polar calcula la altitud a partir de la altitud media estándar de determinadas presiones atmosféricas según la norma ISO 2533.
Resolución de ascenso/descenso:	5 m / 20 pies

Valores límite del training computer

Número máximo de archivos:	99
Tiempo máximo:	99 h 59 m 59 s
Vueltas manuales máximas:	99
Vueltas automáticas máximas:	99
Distancia total de zapatillas 1/2/3:	999999 km / 621370 mi
Distancia total de bicicletas 1/2/3:	999999 km / 621370 mi
Distancia total de zapatillas/bicicletas/GPS	999999 km / 621370 mi
Distancia total:	999999 km / 621370 mi
Duración total:	9999 h 59 m 59 s
Total de calorías:	999999 kcal
Número total de ejercicios:	9999
Ascenso total:	304795 m / 999980 pies
Total del odómetro:	999999 km / 621370 mi

Transmisor

Duración de la pila del transmisor WearLink W.I.N.D.:	Promedio de 2 años (3 horas al día, 7 días a la semana)
Tipo de pila:	CR2025
Anillo de estanqueidad de la pila:	Junta tórica de 20,0 x 1,0; material: silicona
Temperatura de funcionamiento:	de -10°C a +40°C / de 14°F a 104°F
Material del conector:	Poliamida
Material de la pulsera:	Poliuretano/poliamida/poliéster/elastano/nylon

Polar ProTrainer 5™

Requisitos del sistema:	PC Windows® 2000/XP/Vista (32 bits) Puerto compatible con IrDA (dispositivo IrDA externo o puerto de infrarrojos interno) Para ejecutar el software, su PC además deberá disponer de un procesador Pentium II a 200 MHz o más rápido, un monitor con resolución SVGA o superior, 50 MB de espacio en el disco duro y un lector de CD-ROM.

Polar WebLink con comuniación IrDA

Requisitos del sistema:	PC Windows® 98/98SE/ME/2000/XP Puerto compatible con IrDA (dispositivo IrDA externo o puerto de infrarrojos interno)

Este training computer Polar ha sido diseñado para indicar el nivel de esfuerzo fisiológico y la intensidad del ejercicio. Muestra indicadores de rendimiento y condiciones ambientales como la altitud y la temperatura. También informa de la velocidad y la distancia cuando se usa en combinación con un s3 stride sensor/sensor de velocidad para bicicleta/sensor GPS Polar G3, la cadencia al correr cuando se usa en combinación con un s3 stride sensor, la cadencia de pedaleo cuando se usa en combinación con un sensor de cadencia y la ubicación cuando se usa en combinación con un sensor GPS Polar G3. No debe utilizarse con otros fines.

Este training computer Polar no debe utilizarse para obtener mediciones medioambientales que requieran una precisión profesional e industrial. Además, el dispositivo no debe utilizarse para obtener mediciones cuando se participa en actividades aéreas o bajo el agua.

La resistencia al agua de los productos Polar está comprobada según la norma internacional ISO 2281. Los productos se dividen en tres categorías según su resistencia al agua. Observe la parte posterior de su producto Polar para conocer la categoría de resistencia al agua y compárela con la siguiente tabla. Recuerde que estas definiciones no se aplican necesariamente a los productos de otros fabricantes.

Marca en la tapa trasera	Características de resistencia al agua
Resistente al agua	Protegido contra salpicaduras, sudor, lluvia, etc. No adecuado para nadar.
Sumergible hasta 30/50 metros	Adecuado para bañarse y nadar.
Sumergible hasta 100 metros	Adecuado para nadar y bucear (sin bombonas de aire).

*Estas características también son válidas para los transmisores Polar WearLink W.I.N.D. cuya resistencia al agua marcada sea de 30 m.

Garantía y limitación de responsabilidades

Garantía internacional limitada de Polar

- Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Inc. para uso de los consumidores que hayan adquirido este producto Polar en EE.UU. y Canadá. Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Oy para uso de los consumidores que hayan adquirido este producto Polar en otros países.

- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantiza al consumidor/comprador original que este producto estará exento de defectos materiales y de fabricación durante dos años a partir de la fecha de compra.

- **Conserve el justificante de compra o la tarjeta de garantía de Polar sellada como prueba de su compra.**

- La garantía no cubre la pila ni la rotura o deterioro de las carcasas o la banda elástica. Tampoco cubre los daños debidos al mal uso, abuso, accidentes, negligencia, incumplimiento de las precauciones, mantenimiento inadecuado o uso comercial.

- La garantía no cubre daños, pérdidas, gastos o costes directos, indirectos, fortuitos, consecuentes o especiales , originados por o relacionados con este producto. Durante el período de garantía, el producto podrá ser reparado o reemplazado en un punto de servicio técnico autorizado de forma totalmente gratuita.

- Esta garantía no afecta a los derechos del consumidor establecidos por las leyes en vigor en su país o región , ni tampoco afecta a los derechos del consumidor con respecto al distribuidor derivados del contrato de compraventa.

CE 0537

Este producto cumple con las directivas 93/42/CEE y 1999/5/CE. La Declaración de conformidad correspondiente está disponible en www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.html.

Esta marca de contenedor tachado indica que los productos Polar son dispositivos electrónicos y se rigen por la Directiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo y del Consejo sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Por tanto, estos productos se deben desechar por separado en los países de la UE. Polar le anima a minimizar los posibles efectos de los residuos en el medioambiente y en la salud también fuera de la Unión Europea mediante el cumplimiento de las leyes locales sobre eliminación de residuos y, donde sea posible, empleando la recogida selectiva de dispositivos electrónicos.

Copyright © 2008 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia.

Polar Electro Oy es una compañía con certificación ISO 9001:2000.

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción de este manual en forma alguna o por cualquier medio sin la autorización previa y por escrito de Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con un símbolo ™ en este manual o en el embalaje de este producto son marcas comerciales de la empresa Polar Electro Oy. Los nombres y logotipos marcados con el símbolo ® en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales registradas de Polar Electro Oy, excepto Windows, que es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation.

Limitación de responsabilidades

- El material de este manual tiene carácter meramente informativo. Los productos descritos pueden ser modificados sin previo aviso, a causa del programa de desarrollo continuo que aplica el fabricante.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy no concede representaciones ni garantías con respecto a este manual o a los productos que en él se describen.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy no asume responsabilidad alguna por los daños, pérdidas, costes o gastos directos, indirectos, fortuitos, consecuentes o especiales, originados por o relacionados con la utilización de este material o de los productos que aquí se describen.

Este producto está protegido por una o varias de las siguientes patentes: US 5486818, GB 2258587, HK 306/1996, WO96/20640, EP 0748185, US6104947, EP 0747003, US5690119, DE 69630834.7-08, WO 97/33512, US 6277080, EP 0984719, US 6361502, EP 1405594, US 6418394, EP 1124483, US 6405077, US 6714812, US 6537227, FI 114202, US 6666562 B2, US 5719825, US 5848027, EP 1055158, FI 113614, FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP 724859 B1, US 5628324, DE 69600098T2 y FI110915. Otras patentes en curso.

Fabricado por:
Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi